

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Батуганов Сан



МАОУ СОШ 16 п. Приютново

МЕНЮ

на 15.05.2026 пятницу

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШО20**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25	750,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступенькой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55	538,0

МНС 12-17л

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступенькой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	17,09	72,55	538,0

МНС 7-11 лет

Обед						
ШО20**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25	750,0

МНС 7-11л

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступенькой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55	538,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступенькой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55	538,0

Обед						
ШО20**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25	750,0

МНС СВО (1-4)2см

Обед						
ШО20**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25	750,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,41	14,92	50,18	379,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступенькой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	17,09	72,55	538,0

Обед						
ШО20**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,99	24,65	110,25	750,0

ОВЗ+МНС 12-17л

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступенькой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0

ДП00007	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	17,09	72,55	538,0

Обед

ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,99	24,65	110,25	750,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 сч

Обед

ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25	750,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,41	14,92	50,18	379,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ДП000075	Запеканка из творога со ступёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55	538,0

Обед

ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,99	24,65	110,25	750,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП000075	Запеканка из творога со ступёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	17,09	72,55	538,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

